

+

## **SAMEN MEEL MALEN VOOR EEN GROTE PANNENKOEK**

Zijn jullie dol op pannenkoeken ?  
Ze smaken nog lekkerder als je daarvoor je eigen meel maalt.

Doe 1 volle eetlepel tarwezaadjes en  
1 volle eetlepel boekweitzaadjes  
in de molen.

Om de beurt gaan jullie malen op het krukje.  
Klem de molen tussen je knieën, draai rechtsom.  
Als alle zaadjes weggemalen zijn, kijk dan eens in het  
laatje.

Doe het meel in de zak voor de hele klas.  
Er wordt op school een hele grote pannenkoek van  
gebakken.

Doe de zaadjes boven in de molen



Trek het laatje open

**WAT KAN IK ONTDEKKEN OVER  
MOSTERD?**

**KIJK IN JE WERKBOEKJE**

**EN ZOEK DE MOSTERD OP**

**DOE DE VRAGEN EN OPDRACHTEN**

## **RECEPT VOOR MOSTERD** (voor 1 persoon):

### **Wat heb je nodig:**

1 theelepel mosterdzaad  
2 theelepels mosterdmeel  
Snufje zout  
Snufje suiker  
Scheutje azijn

### **Hoe maak je de mosterd:**

Maal de mosterdzaadjes grof in de vijzel.  
Roer er het mosterdmeel, het zout en de suiker door.  
Doe het mengsel in een bakje en roer er voorzichtig azijn door tot je een dik glad papje hebt.

# ***Proeven met je ogen dicht***

**Door de begeleider te lezen:**

Van te voren even onder de handdoek kijken op welke manier de kinderen het beste kunnen proeven!

Laat ieder kind met de ogen dicht proeven.

Laat ze noemen wat ze proeven en opschrijven op de 1<sup>e</sup> bladzijde van het werkboekje.

Laat ze daarna in het werkboekje de bladzijde met de juiste plant opzoeken en de akker zoeken waar de plant groeit (er staan naambordjes bij)

Onderzoek het graan en vul de rest van de vragen in.

